



BILD: THOMAS BENNELIND

ett par veckor för att känna in och summera, säger Mattias Knutsson. Och vad blir sportrådets betyg på lagets prestationer? Klart godkänt. Lions har under flera säsonger i följd avancerat vidare från alltrea till kvalserien.

– Vi gör det bra i en kvalgrupp med tre lag från division 2. Sedan räckte vi inte riktigt till i kvalet mot framför allt Bäckén. Det är inte så mycket att prata om. Jag är nöjd med säsongen, säger Mattias Knutsson.

Han vet vad som krävs om LHC i framtiden ska nå målsättningen med spel i division 2. Bäckén och Nittorp gjorde 45, respektive 48 mål. Antalet insläppta: 17 och 22. Lions lyckades bara göra 32 framåt och tvingades hämta ut 37 puckar ur eget mål.

– Framför allt handlar det om bredden. Vi blir för tunna. I topp-lagen märker du inte om det är första eller fjärdelinan som spelar. De är jämnare, välskolade och spelet går snabbare. Där är det skillnad på division 2 och division 3. Men det krävs också mer av föreningen och organisationen. Hela kostymen ska finnas, säger sportrådet.

Stenungsund ramlade ner i division 3. Hockeytrean och alltrea väntas bli ett getingbo.

– Det kommer att bli tufft och roligt, men Bohuslän behöver ha ett division 2-lag, säger Mattias Knutsson.



Thomas Bennelind
thomas.bennelind@stnb.se

Orientering

Idefjordens SK vill ha en generationsväxling

Orienteringsporten uppmärksammas med en internationell temavecka. På Odelsbergsskolan mötte medlemmar från Idefjordens SK barn och unga som kan spela en stor roll för återväxten i klubben. Satsningar planeras till hösten.
– Nu måste något göras, säger banläggaren Göran Olsson.

Göran Olsson, mångårig medlem i Idefjordens SK, delar ut kartor till eleverna. Hjälper till gör även Bengt Axelsson, Staffan Johansson och Jan Hansson. Det är fullt upp vid start- och målgången vid grundskolan. Mellan den 11 och 17 maj arrangerades för sjätte gången World Orienteering Day (WOD).

Idefjordens SK är med på initiativet som introducerades av Göran Andersson, bankkontrollant under VM 2016 i Strömstad och Tanum. För Göran Olsson och orienteringsklubben i norra Strömstad är World Orienteering Day ett sätt att marknadsföra sporten.

När tidningen är på besök vid skolan är det högt tryck. Tre banor finns att välja på.

– Barnen är fulla av energi. Det är så mycket energi att man knappt hinner lugna ner dem. Tidigare har vi varit vid Valemyrsskolan och Bojarskolan. De två senaste åren har blivit inställda på grund av pandemin, men nu är vi på spåret igen, säger han och ler.

Med en stigande medelålder i klubben menar Göran Olsson att man behöver blicka framåt



Göran Olsson, Idefjordens SK, delade ut kartor till elever på Odelsbergsskolan i samband med World Orienteering Day.
BILD: THOMAS BENNELIND

och visa upp verksamheten utåt.

– Vad som är viktigt för oss är att vi visar upp att orienteringen finns i bygden lokalt. Sedan är det upp till oss att vi fångar upp barnen och ungdomarna. För en gång om året räcker inte. Det fungerar inte utan att man har en kontinuerlig träningsverksamhet, säger han.

Med det sagt vill Idefjorden återigen blåsa nytt liv i verksamheten med barn och ungdomar på Kasens motionsspår vid Svinesund. Planerna finns där.

– Vi ska försöka komma igång med något till hösten. Arbetet med VM 2016 tog mycket kraft. Nu har vi haft sju-åtta år som inget speciellt har hänt. Vi har pratat om att ha

introduktionskurs av orientering för vuxna med barn, och barnbarn, säger Göran Olsson.

Hur ser återväxten ut för klubben?

– Det är en åldrande skara. Ungdomarna har vi inte lagt krut på under flera år. Nu måste något göras.

Till helgen arrangeras sprint-DM i Uddevalla. Idefjordens SK har med ett antal orienterare.

– Johan Hellman ställer upp. Han är 40 år, men är favorit i H21-klassen, säger Göran Olsson.

Thomas Bennelind

thomas.bennelind@stnb.se
0526-624 07

Orientering/Friskvård

Tror på ny succé med Hittaut – breddar stolpkartan i Strömstad

Det finns goda skäl att tro på målsättningen med 600 anmälningar. Den åttonde upplagan av Hittaut har börjat. I Strömstad tror Idefjordens SK på fortsatt stort intresse.

Friskvårdsprojektet, som arrangeras av Svenska orienteringsförbundet och ideellt av lokala orienteringsföreningar, är igång sedan den 1 maj. Fram till slutet av november letar deltagarna med fysisk och digital karta efter utplacerade stolpar.

På varje stolpe, som utifrån olika svårigheter står placerad i varierade skog- och naturterränger runt om i kommunen, finns en kod som deltagaren skriver ner och sedan skickar in för att vara med i utlottningen av priser.

Rune Kristiansen, medlem i arrangörsklubben Idefjordens SK, ser fram emot en ny upplaga av Hittaut i Strömstad.

– Vi kör samma upplägg som tidigare, men nytt för i år är att vi har två nya områden: Tolvmanste-



Rune Kristiansen, medlem i arrangörsklubben Idefjordens SK, ser fram emot en ny upplaga av Hittaut i Strömstad.
BILD: THOMAS BENNELIND



gen och Näsingeåsen. Annars är vi vid Kasen, centrum, Hällekind och Tjändalen, säger han.

Framför allt blev Hittaut en succé under pandemin då många kände stort behov av att komma ut i naturen.

Rune Kristiansen hoppas på att man når cirka 600 anmälningar och tror att projektet betyder mycket för friskvården i Strömstad.

– Jag tror vi kan locka ut många som vanligtvis inte rör sig så mycket, men som tycker det är spännande att ha kartorna i mobilen och leta stolpar. Förra året förlängde vi tiden fram till mitten av november. Det finns önskemål om att det ska bli så nu med, säger han.

Thomas Bennelind

thomas.bennelind@stnb.se
0526-624 07